



«Утверждено»

И.о. директора МБОУ «Школа №128 города Донецка»

Т.А. Шкварок

План работы ШСК «Юниор» на 2023-2024 учебный год

Цель работы ШСК:

- создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;
- удовлетворение потребности обучающихся образовательного учреждения и их родителей(законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг.

Задачи:

- способствовать реализации программ дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности;
- способствовать вовлечению обучающихся и их родителей(законных представителей) в систематические занятия физической культурой и спортом;
- способствовать формированию здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- подготовить обучающихся по различным видам спорта для участия в соревнованиях различного уровня, выполнения норм ВФСК ГТО.

Ожидаемые результаты:

- рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний. Разностороннее физическое развитие обучающихся;
- рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
- улучшение спортивных достижений обучающихся.

**План
спортивно – массовых, физкультурно – спортивных
и социально -значимых мероприятий на 2023 – 2024 учебный год**

Направление деятельности мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, гимнастики перед занятиями	август	Цветкова Н.В., заместитель директора по воспитательной работе
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики и физкультминуток(онлайн)	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение физкультминуток на уроках(онлайн)	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
2. Спортивная –массовая работа		
Назначение физоргов в классе (онлайн)	сентябрь	Классные руководители
Составить расписание внеурочных учебных занятий по физической культуре.	сентябрь	Цветкова Н.В., заместитель директора по воспитательной работе, Оброков В.А., руководитель школьного спортивного клуба
Организация внеурочных учебных занятий по физической культуре	сентябрь	Цветкова Н.В., заместитель директора по воспитательной работе, учителя физической культуры
Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий(онлайн)	По календарному плану	Учителя физической культуры
Классные часы по здоровому образу жизни(онлайн)	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом спортивно-массовой работы)		
4. Участие в районных, городских, республиканских соревнованиях (по ситуации в регионе)		

5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Выставка фотоколлажей (онлайн) «Спортивный день в нашей семье» (участники 3-6 классы)	Ноябрь	Классные руководители 3-6 классов
Онлайн - спортивная акция # Желаю ЗДОРОВЬЯ! Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам(онлайн): - «Утренняя гимнастика школьника», - «Гигиена школьника», - «Отказ от вредных привычек»	Декабрь В течение года	Классные руководители 1-11 классов
Конкурс плакатов(онлайн) «В здоровом теле – здоровый дух» среди 9-11 классов	Январь	Классные руководители 9-11 классов
Оформление стендов - «ГТО – путь к успеху», - «Лучшие спортсмены школы», - «Спорт и здоровье – наш выбор!»	В течение года	Совет клуба, учителя физической культуры
6. Информационно-пропагандистская работа		
Освещение мероприятий на сайте МБОУ «Школа № 150 г.Донецка», ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	В течение года	Руководитель ШСК
Оформление текущей документации (поздравления, объявления)	В течение года	Руководитель ШСК, совет ШСК
7. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся)		Классные руководители 1-11 классов
Тематические родительские собрания(онлайн)	1 раз в четверть	Классные руководители 1-11 классов
Консультации, беседы для родителей(онлайн)	В течение года	Классные руководители 1-11 классов, учителя физической культуры
Проведение совместных виртуальных экскурсий	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей(онлайн)	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры, классные руководители 1-11 классов

Контроль и руководство

Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Совет клуба
Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба
Утверждение календарно-тематических планов на учебный год	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба

Календарный план физкультурно-спортивных и туристско-массовых мероприятий ШКОЛ на учебный год

№	Содержание мероприятий	Сроки проведения	Ответственные
1	Утверждение календарно-тематического плана на учебный год	сентябрь	руководитель школьного спортивного клуба
2	Проведение соревнований по футболу, волейболу, баскетболу, легкой атлетике, туризму	в течение года	руководитель школьного спортивного клуба
3	Проведение соревнований по шахматам, настольному теннису, бадминтону	сентябрь	руководитель школьного спортивного клуба
4	Проведение соревнований по настольному теннису, бадминтону, шахматам	в течение года	руководитель школьного спортивного клуба
5	Проведение соревнований по легкой атлетике, туризму	в течение года	руководитель школьного спортивного клуба